

## **EDITORIAL**

### **PSICOMOTRICIDAD: UNA MAESTRÍA CLAVE PARA LA TRANSFORMACIÓN PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA**

En un mundo donde la salud integral de las personas exige enfoques cada vez más holísticos y complejos, la psicomotricidad emerge como un campo esencial para los fisioterapeutas que buscan ampliar su horizonte profesional y profundizar en el entendimiento del cuerpo y sus interacciones con la emoción, la cognición y los otros.

La maestría en psicomotricidad no solo representa una especialización académica, sino un compromiso con la complejidad del ser humano. Más allá de los métodos tradicionales de rehabilitación física, esta disciplina permite a los fisioterapeutas intervenir desde una perspectiva integradora, atendiendo tanto a las capacidades motoras como a las necesidades emocionales, neuromotoras, cognitivas y de socialización de sus pacientes.

A través del estudio de la psicomotricidad, los profesionales de la fisioterapia adquieren herramientas para comprender cómo el movimiento no es solo funcional, sino también un lenguaje que refleja el estado emocional, las vivencias internas y las relaciones sociales. Este enfoque resulta invaluable en contextos tan diversos como la rehabilitación neurológica, el trabajo con personas con trastornos del desarrollo y el apoyo en procesos de envejecimiento activo.

Además, en el contexto de los avances neurocientíficos, la psicomotricidad permite a los fisioterapeutas participar en investigaciones que conectan el movimiento con el cerebro y las emociones, contribuyendo a una base científica sólida que fortalece su práctica. A la rehabilitación de la articulación y el músculo se agrega el movimiento desde el gesto espontáneo, la mirada, la creatividad, sostenidos por la relación tónico emocional.

En el CiES, hemos diseñado esta maestría como un puente entre la teoría y la práctica, integrando técnicas de intermediación corporal que favorecen el desarrollo de competencias, inteligencia emocional, creatividad y habilidades terapéuticas únicas. Creemos firmemente que, al optar por la psicomotricidad, los fisioterapeutas no solo amplían su campo de acción, sino que también potencian su capacidad de marcar una diferencia significativa en la vida de sus pacientes.

En esta edición de *Psicomotricidad: Movimiento y Emoción*, exploraremos cómo la psicomotricidad transforma la fisioterapia, la educación y por qué apostar por esta formación puede ser una decisión que redefine tanto la práctica profesional como el impacto social.

Concepción Rabadán Fernández

Comité editorial, Revista Psicomotricidad: movimiento y emoción